

Hatha Yoga Kalender 2024

Montag	16.30 - 18.00 Hatha Yoga für den stabilen Rücken	19.00- 20.30 Hatha Yoga für die hormonelle Balance in weiblichen Lebenszyklen
Dienstag	9.00 - 13.00 YLA	19.00 - 21.00 Hatha Yoga Offene Stunde
Mittwoch	08.45 - 09.15 Meditation Hatha Yoga 09.30 - 11.00 Aufbaukurs 17.00 - 18.30 Anfänger	19.00 - 21.00 Hatha Yoga Offene Stunde
Donnerstag	15.00 - 16.30 Hatha Yoga Beweglich im Alter	18.30 - 22.15 YLA
Freitag	9.00 - 13.00 YLA	18.00 - 20.00 Hatha Yoga Offene Stunde
Samstag	Wechselnde Workshops	
Sonntag	18.30 - 20.00 Meditation mit Satsang (* Tagesaktuelle Planung)	

* Besondere Hinweise zu den Kursen und Corona-Maßnahmen befinden sich auf unserer Homepage. Bitte informieren Sie sich vor der Veranstaltung.

Vielen Dank und Om Shanti!

Weitere Informationen

Amba Anna Popiel-Hoffmann

☎ 06151 - 599 302

✉ darmstadt@yoga-vidya.de



Workshops 2024

Termin	Title	Leiter/in	Ort
01.03. - 03.03. 2024	Basis Seminar Hormon Yoga	Amba Popiel- Hoffmann	YV Allgäu
Sa 16.03.2024	Asanas Exakt Korrekturen und Hilfe- stellungen	Amba Popiel- Hoffmann	YVC Darmstadt
Sa 04.05.2024	Intensives Pranayama für Yogalehrer	Amba Popiel- Hoffmann	YVC Darmstadt
Sa 25.05.2024	Tag der Offenen Tür	Amba Popiel- Hoffmann	YVC Darmstadt
Sa 01.06.2024	Hatha Yoga für Frauen Kraft - Intuition - Hormone - Weibliche Lebenszyklen	Amba Popiel- Hoffmann	YVC Darmstadt
07.06.-09.06. 2024	Basis Seminar Hormon Yoga	Amba Popiel- Hoffmann / Shivapriya	Yoga Vidya Bad Meinberg
14.-16.06 2024	Basis Seminar Hormon Yoga	Amba Popiel- Hoffmann / Shivapriya	Yoga Vidya Bad Meinberg
Sa 29.06.2024	Yoga Nidra Der Schlaf des Yogi	Amba Popiel- Hoffmann	YVC Darmstadt
14.-21.07.2024	Hormon Yoga YogalehrerInnen Ausbildung	Amba Popiel- Hoffmann / Shivapriya	Yoga Vidya Bad Meinberg
Sa 31.08.2024	Mütter, Töchter, En- kelinnen - Heilung der Weiblichkeit im Scha- manischen Kontext	Maharani Fritsch de Na- varrete	YVC Darmstadt
So 01.09.2024	Schamanische Behandlungen	Maharani Fritsch de Na- varrete	YVC Darmstad
Sa 21.09.2024	Wunder des Atmens Pranayama-Yoga Atemübungen	Amba Popiel- Hoffmann	YVC Darmstadt
27.-29.09.2024	Basis Seminar Hormon Yoga	Amba Popiel- Hoffmann / Shivapriya	Yoga Vidya Bad Meinberg
02.-06.10.2024	Hormon Yoga Weiterbildung für Hormon Yoga LehrerInnen	Amba Popiel- Hoffmann / Shivapriya	Yoga Vidya Bad Meinberg
Sa 12.10.2024	Hatha Yoga für ge- sunde Füße, Hüften, Nacken und Hände	Susanne Holze- Appel	YVC Darmstadt
So 13.10.2024	Hatha Yoga Vitaler Beckenboden	Susanne Holze- Appel	YVC Darmstadt
15.-17.11.2024	Yoga Festival		Yoga Vidya Bad Meinberg
So 15.12.2024	Hatha Yoga mit Klängen	Amba Popiel- Hoffmann	YVC Darmstadt